



SIGURANȚA PE BICICLEȚĂ

Scop și obiective

Prin acest proiect ne propunem **încurajarea mersului pe bicicletă în siguranță**, atât pentru facilitarea mobilității urbane, cât și ca modalitate de relaxare. Atunci când mergem pe bicicletă pot apărea situații neprevăzute, care țin atât de trafic cât și de funcționarea bicicletei, pe care trebuie să le evaluăm și să le rezolvăm în mod eficient pentru a nu risca accidentări.

Ne propunem **să organizăm cursuri de mecanică și comportament în trafic** în urma carora orice participant să se simtă în mai multă siguranță atunci când merge pe bicicleta.

Obiective generale

- încurajarea deplasărilor individuale pe bicicletă (ca relaxare sau pentru facilitarea mobilității urbane);
- acumularea de cunoștințe de mecanică despre funcționarea bicicletei, care să ajute identificarea rapidă a posibilelor probleme legate de bicicletă sau determinate de poziția corpului în timpul mersului pe bicicletă; informațiile acumulate vor permite rezolvarea corectă a probelelor minore de mecanică;
- dezvoltarea interesului pentru practicarea ciclismului prin acțiuni și evenimente care să contribuie la creșterea siguranței în trafic și promovarea civilizației rutiere.

Obiective specifice:

- promovarea mersului pe bicicletă prin organizarea de cursuri de mecanică și siguranță în trafic;
- identificarea problemelor cele mai frecvente cu care se confruntă cicliștii ieșeni din punct de vedere al siguranței și diseminarea posibilelor soluții;
- realizarea unui material informativ pe tema siguranței biciclistului .

Activități

Realizarea săptămânală a unor module de 3 cursuri care să cuprindă informații despre: MECANICĂ (poziția ideală pe bicicletă, ce scule iei cu tine când pleci la plimbare, verificarea uzurii componentelor și descoperirea eventualelor defecte, pot să rezolv singur sau trebuie să merg la un mecanic specializat?, tehnici concrete învățate practic – repararea unei pene, reglarea schimbătoarelor) **TRAFIC** (reguli, situații neprevăzute frecvente, semnalizare, parcurgerea intersecțiilor importante din Iași, schimbarea corectă a vitezelor) + **realizarea unui material informativ** care să cuprinda chestiuni legate de siguranța biciclistului

Categorie de buget	Cost total
Promovare	500
Materiale didactice și consumabile pentru cel puțin 2 luni	2560
Layout broșură	440
Tipărire broșură	350
Transport local	150
Total	4000